

บันทึก หลังการสอน

รายวิชา ว30204 ฟิสิกส์ 4

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569



นายปรีทัศน์ พิชิตมาร
ตำแหน่งครู
โรงเรียนสตรีศึกษา
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาร้อยเอ็ด

บันทึกหลังสอน

แผนการสอนที่.....1.....เรื่อง.....สังคมแม่เหล็ก.....

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนรู้การสอน

- | | | | | |
|------------------------------------|---|--|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.2 ความเหมาะสมของเนื้อหา | ☐ ดีมาก | ☒ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.3 ความเหมาะสมของกิจกรรม | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.4 ความเหมาะสมของสื่อการสอนที่ใช้ | ☐ ดีมาก | ☒ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.5 การมีส่วนร่วมของนักเรียน | ☐ ดีมาก | ☒ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |

2. ปัญหาและอุปสรรค

- เป็นครูใหม่ กทม.เรียนใหม่ ทำให้ผู้เรียนปรับตัวยากในท.เรียน

3. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

- ฝึกสอน 10-60 ในเนื้อหาให้ผู้เรียนได้เรียนรู้ คือ เติมความสนใจ

ลงชื่อ.....อ.....ครูผู้สอน

(ปรวิศน์ พิชิตมาร)

ตำแหน่ง ครู

บันทึกหลังสอน

แผนการสอนที่ 2 เรื่อง เศษ 666 666 666

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนรู้การสอน

- | | | | | |
|------------------------------------|---|--|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.2 ความเหมาะสมของเนื้อหา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.3 ความเหมาะสมของกิจกรรม | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.4 ความเหมาะสมของสื่อการสอนที่ใช้ | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.5 การมีส่วนร่วมของนักเรียน | ☐ ดีมาก | ☒ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |

2. ปัญหาและอุปสรรค

ผู้เรียนยังไม่สนใจเรียนในห้องเรียน

3. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

ใช้ VDO 110 = ใช้เมื่อเรียนในห้องเรียน

ลงชื่อ.....ครูผู้สอน

(ปรวิศน์ พิชิตมาร)

ตำแหน่ง ครู

บันทึกหลังสอน

แผนการสอนที่.....3.....เรื่อง โมเมนต์ของแรง.....

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน

- | | | | | |
|------------------------------------|---|--|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.2 ความเหมาะสมของเนื้อหา | ☐ ดีมาก | ☒ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.3 ความเหมาะสมของกิจกรรม | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.4 ความเหมาะสมของสื่อการสอนที่ใช้ | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.5 การมีส่วนร่วมของนักเรียน | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |

2. ปัญหาและอุปสรรค

.....

.....

.....

3. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

.....

.....

.....

ลงชื่อ..........ครูผู้สอน

(ปรทัศน์ พิชิตมาร)

ตำแหน่ง ครู

บันทึกหลังสอน

แผนการสอนที่.....4.....เรื่อง.....การแก้ปัญหาและอุปสรรคในการเรียนการสอน.....

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน

- | | | | | |
|------------------------------------|---|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.2 ความเหมาะสมของเนื้อหา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.3 ความเหมาะสมของกิจกรรม | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.4 ความเหมาะสมของสื่อการสอนที่ใช้ | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.5 การมีส่วนร่วมของนักเรียน | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |

2. ปัญหาและอุปสรรค

- มีนักเรียนที่ขาดเรียนบ่อยครั้ง เนื่องจากติดภารกิจส่วนตัว

3. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

- ควรจัดกิจกรรมการเรียนรู้ที่หลากหลายมากขึ้น

ลงชื่อ.....ครูผู้สอน

(ปรวิศน์ พิชิตมาร)

ตำแหน่ง ครู

บันทึกหลังสอน

แผนการสอนที่.....5.....เรื่อง.....ไฟฟ้ากระแสสลับ.....

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน

- | | | | | |
|------------------------------------|---|--|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.2 ความเหมาะสมของเนื้อหา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.3 ความเหมาะสมของกิจกรรม | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.4 ความเหมาะสมของสื่อการสอนที่ใช้ | ☐ ดีมาก | ☒ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.5 การมีส่วนร่วมของนักเรียน | ☐ ดีมาก | ☒ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |

2. ปัญหาและอุปสรรค

- ผู้เรียนบางส่วนเข้าใจผิด เกี่ยวกับไฟฟ้ากระแสสลับ และ กระแสสลับ ทางตรงและทางสลับ

3. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

- ควรทบทวนเพิ่ม เช่น 1.2 = 1.1 ในวงจรของ วงจรไฟฟ้า

ลงชื่อ..........ครูผู้สอน

(ปรทัศน์ พิชิตมาร)

ตำแหน่ง ครู

บันทึกหลังสอน

แผนการสอนที่.....6.....เรื่อง.....คอมพิวเตอร์.....

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน

- | | | | | |
|------------------------------------|---|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.2 ความเหมาะสมของเนื้อหา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.3 ความเหมาะสมของกิจกรรม | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.4 ความเหมาะสมของสื่อการสอนที่ใช้ | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.5 การมีส่วนร่วมของนักเรียน | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |

2. ปัญหาและอุปสรรค

.....

.....

.....

3. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....ครูผู้สอน

(ปรวิศน์ พิชิตมาร)

ตำแหน่ง ครู

บันทึกหลังสอน

แผนการสอนที่.....๗.....เรื่อง.....แก้ข้อผด

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน

- | | | | | |
|------------------------------------|---|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.2 ความเหมาะสมของเนื้อหา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.3 ความเหมาะสมของกิจกรรม | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.4 ความเหมาะสมของสื่อการสอนที่ใช้ | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.5 การมีส่วนร่วมของนักเรียน | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |

2. ปัญหาและอุปสรรค

.....

.....

.....

3. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

.....

.....

.....

ลงชื่อ..........ครูผู้สอน

(ปรทัศน์ พิชิตมาร)

ตำแหน่ง ครู

บันทึกหลังสอน

แผนการสอนที่.....๘.....เรื่อง.....ทฤษฎีจุดสนใจของไคส์.....

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนรู้การสอน

- | | | | | |
|------------------------------------|---|--|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.2 ความเหมาะสมของเนื้อหา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.3 ความเหมาะสมของกิจกรรม | ☐ ดีมาก | ☒ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.4 ความเหมาะสมของสื่อการสอนที่ใช้ | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.5 การมีส่วนร่วมของนักเรียน | ☐ ดีมาก | ☒ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |

2. ปัญหาและอุปสรรค

- นักเรียนยังไม่สามารถเข้าใจและมองภาพถึงแนวคิดของไคส์ โดยอิงจากบทเรียน
ในหนังสือแล้ว สื่อตัวอักษร คล = ที่มาก

3. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

- ครูไปหาแหล่งความรู้เพิ่มเติม

ลงชื่อ..........ครูผู้สอน

(ปรทัศน์ พิชิตมาร)

ตำแหน่ง ครู

บันทึกหลังสอน

แผนการสอนที่.....๙.....เรื่อง.....กฎข้อที่ 1 ของอนุแพดลกร์.....

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน

- | | | | | |
|------------------------------------|---|--|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.2 ความเหมาะสมของเนื้อหา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.3 ความเหมาะสมของกิจกรรม | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.4 ความเหมาะสมของสื่อการสอนที่ใช้ | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.5 การมีส่วนร่วมของนักเรียน | ☐ ดีมาก | ☒ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |

2. ปัญหาและอุปสรรค

.....

.....

.....

3. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

.....

.....

.....

ลงชื่อ..........ครูผู้สอน

(ปรัทศน์ พิชิตมาร)

ตำแหน่ง ครู

บันทึกหลังสอน

แผนการสอนที่.....10.....เรื่อง.....ของแข็งและสมบัติของของแข็ง

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน

- | | | | | |
|------------------------------------|---|--|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.2 ความเหมาะสมของเนื้อหา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.3 ความเหมาะสมของกิจกรรม | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.4 ความเหมาะสมของสื่อการสอนที่ใช้ | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.5 การมีส่วนร่วมของนักเรียน | ☐ ดีมาก | ☒ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |

2. ปัญหาและอุปสรรค

- ผู้เรียนยังไม่สามารถเชื่อมโยงกับเหตุการณ์ในชีวิตประจำวันได้ และมีความสนใจน้อย

3. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

- ควรได้จัดหาของประกอบมาพร้อมด้วยอุปกรณ์ในห้องเรียน และให้กลุ่มนักเรียนหรือตัวแทนช่วย

ลงชื่อ..........ครูผู้สอน

(ปริทัศน์ พิชิตมาร)

ตำแหน่ง ครู

บันทึกหลังสอน

แผนการสอนที่.....11.....เรื่อง.....บทที่ ๖ ชีวิตและครอบครัว.....

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน

- | | | | | |
|------------------------------------|---|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.2 ความเหมาะสมของเนื้อหา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.3 ความเหมาะสมของกิจกรรม | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.4 ความเหมาะสมของสื่อการสอนที่ใช้ | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.5 การมีส่วนร่วมของนักเรียน | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |

2. ปัญหาและอุปสรรค

.....

.....

.....

3. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

.....

.....

.....

ลงชื่อ..........ครูผู้สอน

(ปรีทัศน์ พิชิตมาร)

ตำแหน่ง ครู

บันทึกหลังสอน

แผนการสอนที่.....12.....เรื่อง.....พอใจแล้ว.....

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน

- | | | | | |
|------------------------------------|---|--|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.2 ความเหมาะสมของเนื้อหา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.3 ความเหมาะสมของกิจกรรม | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.4 ความเหมาะสมของสื่อการสอนที่ใช้ | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.5 การมีส่วนร่วมของนักเรียน | ☐ ดีมาก | ☒ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |

2. ปัญหาและอุปสรรค

- อื่นเรื่อง ไม่สามารถบอกพอใจในคอมพิวเตอร์ ได้จริงหรือไม่

3. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

- ครูเปิดวิดีโอพร้อม แฉ = ใส่อื่นเรื่อง ไร้สาระ และอธิบาย

ลงชื่อ..........ครูผู้สอน

(ปรทัศน์ พิชิตมาร)

ตำแหน่ง ครู

บันทึกหลังสอน

แผนการสอนที่.....13.....เรื่อง.....การสังเคราะห์ของใบไม้.....

1. ผลการจัดกิจกรรมการเรียนการสอน

- | | | | | |
|------------------------------------|---|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 ความเหมาะสมของระยะเวลา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.2 ความเหมาะสมของเนื้อหา | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.3 ความเหมาะสมของกิจกรรม | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.4 ความเหมาะสมของสื่อการสอนที่ใช้ | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |
| 1.5 การมีส่วนร่วมของนักเรียน | ☒ ดีมาก | ☐ ดี | ☐ พอใช้ | ☐ ต้องปรับปรุง |

2. ปัญหาและอุปสรรค

.....

.....

.....

3. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

.....

.....

.....

ลงชื่อ..........ครูผู้สอน

(ปรัทศน์ พิชิตมาร)

ตำแหน่ง ครู